



ESCUELA DE VERANO OCIO

Club Natación Almería

Una escuela donde el deporte, el agua y las ganas de pasarlo bien son el plan del día. Grupos por edades con monitores especializados y de apoyo para garantizar la mejor experiencia para cada niño y niña.

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN

Elige el periodo que mejor encaje con tus necesidades. Puedes inscribirte a uno o combinar varios periodos.

Fechas
23 – 30 de junio
1 – 15 de julio
16 – 31 de julio
1 – 31 de julio
23 de junio – 31 de julio
3 de agosto – 14 de agosto

HORARIOS

Servicio	Horario	Observaciones
Aula matinal	7:30 – 9:00	Opcional
Escuela de verano	9:00 – 14:00	Incluida
Comedor con catering con monitores de la escuela de verano	14:00 – 15:15	Opcional

QUÉ HACEMOS CADA DÍA

Actividades acuáticas	Piscina cubierta y al aire libre. Juegos, deportes y familiarización con el agua desde el primer día.
Taller creativo	Modelado, pintura y reciclaje. Todo el material incluido.
Deportes al aire libre	Fútbol, baloncesto, pádel, tenis y vóley en instalaciones de primer nivel.
Deportes beach	Fútbol playa, tenis y vóley en la mejor arena de la ciudad dentro del club natación Almería.
Expresión corporal	Baile, música, mímica e interpretación en espacios naturales.
Jugamos en inglés	Aprender el idioma sin darse cuenta, jugando y disfrutando cada actividad.

Juegos en grupo	Gymkanas, orientación, juegos cooperativos y populares para fomentar el trabajo en equipo.
Mini-olimpiadas	Atletismo, pruebas acuáticas, deportes de equipo y retos de memoria.

*Destacar la disposición de numerosas zonas con sombra.

ESCUELA DEPORTIVA ESPECIALIZADA

Tenis · Fútbol · Pádel

Además de la programación general, ofrecemos para los mayores de 6 años, una modalidad de Escuela Deportiva Especializada para quienes quieran profundizar en un deporte concreto. Cada día, durante dos horas, un monitor especialista trabaja la técnica, la táctica y el juego real.

Deporte	Qué incluye	Formación diaria
Tenis	Entrenamiento técnico y táctico con monitores especializados. Niveles desde iniciación hasta perfeccionamiento.	2 horas
Fútbol	Técnica individual, trabajo en equipo, posicionamiento y partidos.	2 horas
Pádel	Aprendizaje de golpes, posición en pista y juego real. Pistas cubiertas y monitores especializados.	2 horas




Nota: La modalidad deportiva especializada es compatible con la jornada general de la Escuela de Verano (No realizarían las actividades de la escuela de verano de las primeras dos horas).

QUÉ TRAER CADA DÍA

- Ropa deportiva cómoda
- Gorra y crema solar
- Bañador, gorro de piscina, chanclas y toalla
- Zapatillas deportivas
- Mochila sin ruedas con botella de agua
- Desayuno de media mañana
- Inscritos en Campus de fútbol: botas multi-tacos.
- Inscritos en Campus de tenis: raqueta de tenis.
- Inscritos en Campus de pádel: pala de pádel.

Regalo incluido: cada participante recibe un gorro de piscina de la Escuela de Verano al inicio del periodo.

Contacto

 629 159 301 – 639 176 010 ·
  ocioformacion@gmail.com ·
  www.escueladeveranoalmeria.es ·
  @escueladeveranoalmeria